PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-10-22	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Asume sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Valora los cambios y desarrollo de las respuestas Fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Domina adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Integra habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : FLEXIBILIDAD			
SUBTEMAS : Facilitación Neuromuscular Propioceptiva			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Movilidad articular Dos equipos A y B, se distribuyen en dos lados a lo largo cada uno con balón, mientras el equipo B trata de pasar al otro lado sin ser ponchado. 2) En un cuadrado de 20x20 m se divide en las dos zonas y así mismo 2 equipos repartidos los balones en las dos zonas, el objetivo es pasar todos los balones a la otra zona y no quedarse con ningún balón. 3) Estiramientos guiados por el profesor para lograr una mayor amplitud flexora	balones, platillos	10,15,10
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Juegos por equipos rotando cada 5 minuto	balones y petos	70
FASE FINAL : (CIERRE)	Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	ninguno	5 10

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-22	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030530374	HELEN SOFIA TRIANA	Asistio
1012361295	MIGUEL ANGEL VALENCIA	Asistio
1024477342	KENY LISBETH PERTUZ	Asistio
1028881618	ESTIVEN ANDRES IBAÑEZ	Asistio
1034780332	KEVIN ESTIVEN GUTIERREZ	Asistio
1024478745	CHERMAN GONZALEZ	Asistio
1013106251	JESUS DAVID CHACON	Asistio
1034780559	JOHAN ESTEBAN PALACIOS	Asistio
1012339538	JULIAN DAVID SILVA	Asistio
1073678177	LUISA MARIA SANCHEZ	Asistio
1012322478	SEBASTIAN DIAZ	Asistio
1021669042	HEINER ALEXANDER ORTIZ	Asistio
1012332668	SEBASTIAN CARVAJAL	Asistio
1016002074	EDDY SANTIAGO PEÑA	Asistio
1108928710	JOHAN ESTIVEN LABRADOR	Asistio
1073673111	KEVIN SANTIAGO SANCHEZ	Asistio
1028840194	VALENTINA CHAVARRO	Asistio
1014738992	MARIA ALEJANDRA PEÑA	Asistio
1013113175	JOHAN ESTEBAN CIFUENTES	Asistio
1022331617	LAURA SOFIA SAGAMON	Asistio
1022336315	CAMILO ANDRES NEIRA	Asistio